

人と人の交流が
盛んな場所

悩みを相談する
仲間との交友の場

エネルギーを
もらえる場所♡

自分について知られし、
自信がいった。

色々な人との出会いで
成長したことを実感した。

ねりま若者サポートステーション 2017年度 活動報告集

停滞していた人生を
再発進させる活力を
もらった!

自分の進み方に
自信が持てた。

働いた事がある人も
ない人も受け入れて
くれる所。

社会で歩む為には
一緒に「自分」について
知っていく場所!

視野が広がります!

サポステとは…
行動する背中を
押してくれる場所



自分の特技に
自信がいった

自分が仕事しにくいのだと、
人と関わるのがなかなか大変な
ころを乗り越えに行く所

自分自身と向き合うことが
できました

地域からひとことメッセージ

ねりまサポステは、地元春日町での活動をきっかけに、たくさんの方々と出会い、今日の多様な地域活動につなげることができました。

若者が出会った・若者に会った、地域でお力添えをいただいているみなさんからのメッセージをご覧ください。

練馬区こども家庭部青少年課 課長

加藤 信良 さんより

区で働いていると、地域で様々な分野で活躍している多くの人たちに出会います。子どもや子育て・学校・高齢者・障害者の支援、防災、緑など、興味ある分野に、自分の仕事・家庭を抱えながら、時間を作り活動されています。ねりま若者サポートステーションも、地域の人に支えてもらい運営をしています。ぜひ、サポステに来てください。皆さんの時間を、少しサポステに預けてみませんか。



東京中小企業家同友会 事務局次長

大西 昌典 さんより

5名で5日間、パソコンでの入力作業をお願いしました。チーム作業ということで、お互い協力し正確に作業に取り組まれ、不安な表情がいつしか和らぎ自信をもって仕事に打ち込まれる姿が印象的でした。これを機に、再就職が決まった方もいると聞きます。私共としてもこの職場体験が復帰への一助となれば嬉しいかぎりです。



あさやけ法律事務所 弁護士

松岡 太一郎 さんより

法は人の「思い」と「思い」を調和する極めて人間くさいものでしたね。

人は当たり前のようにこれでもかとたくさん失敗してどこまでもカッコ悪いもの。僕だってそうです。だからこそ、講義後、逆に、僕のことを励ましてくれたキミたちの言葉はずっと忘れません。



花保諸井商店

諸井 良治 さんより

昨年、ねりまサポステさんを知り、みなさまに花屋という仕事を通して、嫌な事や辛い事があっても、仕事を好きになる事で乗り越えられるとお伝えしました。忘れることも前に進むことです。花から伝わるやさしさや、力強さはいろんなことを感じさせてくれます。自分らしく、頑張らずに楽しみながら見つめましょう！



練馬区立春日町図書館 館長

田村 美和子 さんより

難しく考えていることも、やってみると案外簡単だったりします。怖いと思っていることも、実はなんてこと無いことだったりします。

色々な体験をして、自分自身の可能性を広げてみてください。ほんの少しの勇気を持てれば大丈夫。さあ、肩の力を抜いて一歩ずつ進んでいきましょう。

